



給食だより



2025年

★豊浜小学校
★豊浜中学校

●こんだては、材料その他の都合により変更する場合があります。
●おはしは、毎日きれいに洗って持っていきましょう。
●のついているものは手袋をして、はいぜんしましょう。
●17日(月)～21日(金)は、「ふるさとの食再発見週間」および「かがわ印給食ウィーク(か)」です。
期間中の郷土料理、香川県産の食材には、下線を引いています。

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーの もとなる食品(黄)		おもに体をつくる 食品(赤)		おもに体の調子を 整える食品(緑)	
			穀類・いも 類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚・ 海藻	緑黄色野菜	その他の 野菜・果物
3月	セルフえほうまき	いわしのカレーあげ すましじる せつぶんまめ	こめ さとう でんぷん	マヨネーズ あぶら	ツナ いわしとうふ かまぼこ だいず	のり ぎゅうにゅう わかめ	ねぎ にんじん	きゅうりコーン しょうが たまねぎ えのきたけ
4火	コッペパン	★てづくりにくだんごのスープ じゃがいものコンソメに キャンディチーズ	パン でんぷん はるさめ じゃがいも	あぶら	とりにく たまご とうふ ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	ねぎ にんじん	しょうがしいたけ はくさい えのきたけ たまねぎ エリンギ
5水	むぎごはん	★さけのおろしかけ ブロッコリーのごまあえ ★とうふとわかめのみそじる	こめ むぎ こむぎこ でんぷん さとう	あぶら ごま	さけ とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	ブロッコリー にんじん ねぎ	だいこん キャベツ たまねぎ えのきたけ
6木	むぎごはん	とりにくのしおこうじやき ロメインレタスのあえもの さわにわん あじつけのり	こめ むぎ こうじ さとう	あぶら ごま	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう のり	ロメインレタス にんじん ねぎ	にんにく もやし キャベツ ごぼう しょうが はくさい たまねぎ しいたけ
7金	バターロールパン 全国味めぐり (長崎県)	さらうどん スパイシービーンズ こまつなとひじきのナムル みかん	パン さらうどん でんぷん	あぶら ごま	ぶたにく かまぼこ だいず	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん こまつな	たまねぎ はくさい きくらげ もやし コーン しょうが みかん
10月	むぎごはん	やきとうふのごまだれかけ やさしいのこんぶあえ ★とんじる	こめ むぎ さとう でんぷん こんにやく	ごま	やきとうふ ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう しおこんぶ	ねぎ にんじん	しょうが もやし はくさい キャベツ ごぼう だいこん えのきたけ
12水	おやこどんぶり	★ちくわのいそべあげ ごしきあえ	こめ むぎ でんぷん さとう こむぎこ	あぶら ごま	とりにく たまご ちくわ	ぎゅうにゅう あおのり ひじき	にんじん ねぎ たべてな	たまねぎ しいたけ もやし コーン
13木	むぎごはん	やきししゃも やさしいのポンずしょうゆあえ にくじゃが	こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう	あぶら	かつおぶし ぶたにく	ぎゅうにゅう ししゃも	たべてな にんじん さやいんげん	もやし キャベツ コーン たまねぎ しいたけ
14金	コッペパン	こいわしのフライ だいこんサラダ ABCスープ しこくゼリー	パン マカロニ ゼリー	あぶら ごま	いわし ツナ ベーコン いんげんまめ かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん キャベツ コーン たまねぎ エリンギ
17月	★にくもっそ	きりぼしだいこんと こまつなのごますあえ うのはなのいりに	こめ こんにやく さとう	あぶら ごま	ぎゅうにく とうふ おから とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう ちりめん	にんじん さやいんげん こまつな ねぎ	ごぼうしいたけ きりぼしだいこん もやし キャベツ
18火	あんサンド	あげぎょうざ ブロッコリーとりんごのサラダ たまごいりコーンスープ	パン さとう でんぷん	あぶら ごま	あずき ぎょうざ たまご	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん チンゲンサイ	キャベツりんご コーン たまねぎ えのきたけ

日曜	献立名 ★牛乳は毎日つきます		おもにエネルギーの もとなる食品(黄)		おもに体をつくる 食品(赤)		おもに体の調子を 整える食品(緑)	
			穀類・いも 類・砂糖	油脂	魚・肉・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚・ 海藻	緑黄色野菜	その他の 野菜・果物
19水	むぎごはん	さばのごまみそやき もやしのあますあえ けんちんじる	こめ むぎ さとう こんにやく	ごま あぶら	さば とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ちりめん	ねぎ にんじん	しょうが もやし キャベツ だいこん えのきたけ ごぼう
20木	かんおんじ ドライカレーライス	ハモカツ KK(かんおんじカラフル)サラダ いちご	こめ むぎ さとう	あぶら	オリーブぎゅう ぎゅうにく とうふ ハモ ツナ	ぎゅうにゅう わかめ	ねぎ にんじん ロメインレタス ブロッコリー きんときんにんじん	たまねぎ セルリー にんにく しょうが コーン いちご
21金	かんおんじ こめこパン	★てづくりとうふハンバーグ やさしいのドレッシングあえ ★くきわかめのスープ	パン パンこ さとう	あぶら	ぶたにく とうふ たまご ウインナー	ぎゅうにゅう くきわかめ	たべてな にんじん ねぎ	たまねぎ もやし キャベツ コーン えのきたけ
25火	ぜんりゅうふんパン	★じゃがいものミートソースやき じゃこサラダ ソーセージのスープに	パン じゃがいも さとう マカロニ	あぶら ごま	ぶたにく ウインナー いんげんまめ ちりめん	ぎゅうにゅう チーズ ちりめん	にんじん たべてな	たまねぎ キャベツ もやし
26水	むぎごはん	とうふのちゅうかに ちゅうかサラダ こにぼしのごまがらめ	こめ むぎ さとう でんぷん はるさめ	あぶら ごま	とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう かえり	にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ しいたけ にんにくしょうが キャベツ もやし
27木	★さんしょく まぜごはん	こんにやくのおかか あつあげのみそじる	こめ さとう こんにやく	あぶら	とりにく こおりとうふ たまご かつおぶし あつあげ	ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん	しょうが えだまめ たまねぎ はくさい えのきたけ
28金	★こくとうパン	★しろみぎかなのかおりあげ ファイバーサラダ ポトフ	パン さとう こむぎこ でんぷん じゃがいも	あぶら ごま	メルルーサ ぶたにく ウインナー	ぎゅうにゅう くきわかめ ひじき	ブロッコリー にんじん	しょうが にんにく キャベツ ごぼう コーン たまねぎ だいこん レタス しめじ

2月20日(木)は、かんおんじデーです!

観音寺市では、子どもたちが地域の自然や産業等に理解や関心を深め、ふるさとを愛する心を育むため、「観音寺地産地消給食の日(かんおんじデー)」を昨年度から行っています。この日の給食は、地元食材を盛り込んだ給食を提供します。今年度第3弾のかんおんじデーには、オリーブ牛、セルリー、葉ねぎ、ハモ、にんにく、ロメインレタス、ブロッコリー、金時にんじん、とうもろこし、いちごと市内で製造された豆腐を使用した給食を提供します。地元の「おいしいもん」を味わってください。

旬の野菜たち大集合! 毎日350g(小鉢5皿分)が目標です!



※給食ではR2年度より、香川県で生まれた砂糖「希少糖(レアシュガー)」を料理に取り入れています。
※3学期は、豊浜中3年生と、豊浜小6年生のリクエストメニュー(★)を取り入れています。