

4月 保健だより

観音寺市立豊浜小学校 保健室
令和5年4月6日

今月の保健目標：自分の健康状態を正しく知ろう。

入学・進級おめでとうございます。新しい学年での新しい友達との生活が始まり、気持ち新たに「がんばろう!」と、意気込んでいる人もたくさんいるのではないのでしょうか。4月は気持ちがワクワクする一方で、緊張からの疲れが出やすい時期でもあります。生活リズムを整えて、元気に過ごせるように、心がけてほしいと思います。今年度も、すくすく心も体も成長するみなさんを、保健室から応援しています。

4月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------------------------------|-------------------------------|----|-----------------------------------|---------------------------|---------------------|-------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 始業式 | 7 入学式 | 8 |
| 9 | 10 めがねがある人は、 持ってきてましよう。 | 11 | 12 保健関係 書類提出日 | 13 | 14 | 15 |
| ← 身体計測・視力検査 (10日～12日) / 聴力検査(1.2.3.5年) (13日～15日) → | | | | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 尿検査容器 配布日 フッ素洗口 開始 | 20 内科検診 (6年) 尿検査 | 21 歯科検診 (全校生) | 22 学習参観日 |
| | | | | 忘れずに! 朝の歯みがきをしっかりと! | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 尿検査 (予備日) | 28 | 29 昭和の日 |
| 忘れずに! | | | | | | |

【5月の健康診断】

5月1日(月) 心電図検査(1年生)、5月2日(火)内科検診(1～5年)、
5月25日(木)検尿再検査(該当児童のみ)、5月30日(火)眼科検診(全校生)

検診を受ける前には

- ① お風呂に入ったり、歯みがきをしたりして、体を清潔にしましょう。
- ② 手や足の爪が伸びていないか確認をしましょう。
- ③ 髪の毛の長い人は頭の下の方でくくり、ピンで前髪をとめましょう。

前日はしっかりお風呂を洗い、当日は元気に検査を受けましょう。



校医の先生方をご紹介します

- 《内科》 業天 真之 先生
三豊総合病院の先生方
 - 《耳鼻科》 加藤 高英 先生
 - 《眼科》 三豊総合病院の先生方
 - 《歯科》 久保 梢 先生
 - 《薬剤師》 藤村 明宏 先生
- 昨年度に引き続き、みなさんの健康な学校生活を
見守ってまいります。よろしくお願いいたします。

養護教諭 地濱 由里

本校で5年目になりました。みなさんの成長を今年も、近くでみる事ができ、うれしいです。みなさんが元気に過ごせるようにサポートしていきます。よろしくお願いいたします。



新年度を元気にスタートさせるために...

- ★早ね早起き・朝ごはんの生活リズムで過ごそう。
- ★毎朝の健康観察をしっかりと行おう。
- ★毎日清潔なハンカチ・ティッシュを準備しよう。



- ★手洗い・換気で感染症を予防しよう。

- ★毎日元気にあいさつをして、笑顔で過ごそう。



—保護者の皆様へ—

【保健関係書類の記入・提出について】

年度初めにあたり、たくさんの保健関係書類に記入が必要となりますが、別紙『保健関係提出物の記入について』のお便りを参考に、記入をよろしくお願いいたします。書類は、全て封筒に入れて、**4月12日(水)**までに学級担任へ提出をしてください。

【感染症対策について】

いつもご家庭での感染症対策のご協力を、ありがとうございます。4月1日より、**学校において、マスクの着用を求めないこととなりました。**引き続き、毎日の健康観察、手洗いや換気等の基本的な感染対策については、継続して実施いたします。4月も、毎朝ご家庭で検温し、結果を「健康観察カード」(水色)の記入してください。カードは、毎朝提出をよろしくお願いいたします。5月8日以降の対応の変更については改めて周知いたします。